

RECRUTEMENT

Secteur de recrutement
22 - 29 - 35 - 56

La détection se réalise sur les catégories U12 et U13.

PRE-REQUIS

Effectif : 24 joueurs et joueuses (12 par sexe).

Catégories : U14 et U15 (voir également en U13).

Evaluation : Présenter des aptitudes et des qualités (technique, physique et mentale) à évoluer vers la pratique du basket-ball à Haut-Niveau.

EVALUATION SPORTIVE

Les meilleurs potentiels sont repérés et suivis sur les actions de détection spécifique à leur catégorie (Camp Inter Comités, Tournoi Inter Comités, Camp Inter Ligue, Camp Grand Gabarit), au sein des sélections départementales et régionales.

Tests d'entrée :

- **Janvier à Mars** : Evaluation et Observation lors du Tournoi Inter Comités U13 et du Camp Inter Comités U13.
- **Avril** : Réunion de présentation du Pôle Espoirs aux joueurs et joueuses détectés(es).
- **Mai** : Etude des candidatures et du niveau scolaire.
- **Juillet** : Test médicaux obligatoires.

ASPECTS FINANCIERS

La participation financière des familles est calculée en fonction du revenu imposable.

Prise en charge de la Ligue de Bretagne :

- La Ligue Régionale participe entre 25% et 72% du montant total des frais d'hébergement.
- Soutien scolaire, une partie du suivi médical et des examens, les transports (navette), l'organisation des compétitions, une dotation vestimentaire et matériel d'entraînement.

CONTACTS

CONSEILLER TECHNIQUE SPORTIF
RESPONSABLE DU POLE ESPOIRS

David HERMINE

06 84 35 36 80

david.hermine@bretagnebasketball.org



LIGUE DE
BASKETBALL
BRETAGNE

2 Allée Jacques Frimôt

35000 RENNES

02 23 46 33 80

secetariatgeneral@basketbretagne.com



BRETAGNE



PRESENTATION

Chaque Ligue Régionale possède un Pôle Espoirs visant à regrouper les meilleurs espoirs en U14 et U15. En région Bretagne, un Pôle Espoirs de Basket Ball, regroupant garçons et filles, est situé :

- Collège Anne de Bretagne à Rennes (35)
- Lycée Jean Macé à Rennes (35)

Hébergement et Scolarité :

- Collège Anne de Bretagne (élèves de la 5ème à la 3ème) ;
- Lycée Jean Macé (élèves de 2nd)

Qu'est-ce qu'un Pôle Espoirs ?

C'est une structure d'entraînement permettant de concilier la pratique intensive et régulière associée une scolarité adaptée.

Ce centre d'entraînement a pour objectif de former les meilleurs potentiels sportifs.

Elle vise au perfectionnement individuel et à la réussite du double projet, sportif et scolaire.

LES OBJECTIFS

SPORTIFS

1. Accompagner et Développer chaque joueur(se) pour atteindre son meilleur niveau.
2. Former les meilleurs potentiels vers l'accession à une structure de Haut Niveau (Pôle France ou Centre de Formation de Club Professionnel) et intégrer les équipes de France de jeunes (U15 ou U16)
3. Perfectionner les meilleurs espoirs régionaux et alimenter les clubs nationaux de la région Bretagne.

SCOLAIRES et HUMAINS :

Réussir à concilier la pratique du sport de haut-niveau et un parcours d'étude équilibré, avec un suivi scolaire.

Développer des valeurs de citoyen (respect, bienveillance, responsabilité) et être épanoui dans son projet.

Être volontaire, déterminé, organisé et s'engager dans le suivi de ses objectifs (sportif, scolaire).

FORMATION

PROGRAMME SPORTIF

LUNDI

1 entraînement : Récupération, soins, travail individualisé, étirements.

MARDI

2 entraînements : Préparation Physique, Dextérité, fondamentaux individuels offensifs et défensifs.

MERCREDI

1 entraînement) : Fondamentaux individuels, Jeu rapide, pré-collectif et collectif offensif.

JEUDI

2 entraînements : Préparation Physique, travail par poste de jeu, fondamentaux individuels offensifs et défensifs, travail par besoin, entretien individuel.

VENDREDI

1 entraînement : Entraînement en club.

Volume d'entraînement : 12h/semaine.

Installations Sportives

- Gymnase et salle de renforcement musculaire Collège Anne de Bretagne
- Gymnase Espace des 2 Rives

ENCADREMENT SPORTIF

Responsable et entraîneur secteur masculin

David HERMINE

Entraîneur secteur féminin

Cyril GERMAIN

Entraîneur grand gabarit et travail individuel

Pascal THIBAUD

Préparateur physique

Pierre GOLVAN

SUIVI MEDICAL

Médecin du Sport : Pierrick GUILLEMOT

Podologue : Flora MICHOU-GODARD
2 visites complète/saison, bilans médicaux, suivi médical régulier, intervention en cas de blessure.

Psychologue : Claire GULLY-L'HONORE
(rendez-vous annuels/joueur).

Kinésithérapeutes :

- Olivier MOREAU (intervenant sur le Pôle Espoirs)
- Julien DESSIER (examen en cabinet)