



Ligue de Bretagne de Basket-ball

FORMATION REFERENTS ARBITRES CLUBS

Coaching arbitre :

Conseils à transmettre lors des matchs :

Quand intervenir ?

1. Avant le match

- **La tenue** (tenue de sport exigée (jean's et chaussures de ville à prohiber)
- **La position** (être proche du jeu à 3-4 mètres de l'action) pour bien voir et arrêter le jeu quand les joueurs ne respectent pas la règle
- **Surveiller en priorité**
 - Les fautes (accrochages, bousculades, contacts avec les bras, les épaules, les hanches ou les jambes),
 - Les sorties
 - Les marchers
 - Les reprises de dribble,

Quand un joueur ne respecte pas la règle, l'arbitre doit :

- **Siffler assez fort pour arrêter le jeu**
- **Annoncer l'infraction à haute voix** : « marcher, balle aux rouges sur le côté »
- Si faute se dégager du paquet de joueur pour communiquer avec la table (**7-8 m de la table**)
- Faire les gestes si l'arbitre les connaît (mais il est préférable de ne pas exiger de gestes pour ne pas perturber l'arbitre dans sa fonction.

2. Pendant le match

- Avec oreillettes => sur ballon mort
- Sans oreillettes => pendant les TM, entre les périodes

3. Après le match

Messages simple à passer :

- Etre positif et croire en l'évolution de chacun
- Sur le terrain soyez vous-même et ne vous mettez pas de stress inutile.
- Comprendre ce que l'on cherche à faire
- Donner quelques repères sur le terrain